

3時間型 5・7時間型対象

Diciembre

12月の特別体験会



カラダの機能改善と五感が豊かになるタイサービス

Event Information

その他の日も
体験可能です

12月19日 (火)

クリスマスコンサート
フラップモール

五感サロン

5・7時間型
対象



クリスマスの歌や往年の名曲をお贈りします。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

12月22日 (金)

入浴 ゆず湯の日

5・7時間型
対象



12月11日 (月) から 12月16日 (土)

ふくらはぎ
健康法

3時間型
対象



トントン相撲

時間内にどちらが多く
摘めるのか?!
勝負しましょう！

12月7日 (木)
冬の味覚

昼ごはん
おやつ
3時間型
5・7時間型
対象

野菜ときのこの
豆乳シチュー

野菜ときのこの
豆乳シチュー
白菜ポン酢煮
じゃこおろし和え
枝豆ごはん



まちのコミュニティーセンター

12月4・13・28日
おしるこの日

おやつ

3時間型午後
5・7時間型
対象



Website:
minenosato.com

みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料（送迎など）が無料になります。通常食事代（620円）+おやつ代（110円）=730円
が体験時は食事代（600円）+おやつ代（100円）=700円でご提供しています。

みねのさと

3時間型



カラダの機能改善に特化したデイサービス



今日のお誕生日

6日♡ D様 (88歳)
14日♡ M様 (82歳)
19日♡ H様 (84歳)

おしらせ

今日の特別イベント

お知らせ

12月4・13・28日 おやつ：おしるこ

12月7日 おひるごはん：野菜ときのこの
豆乳シチュー

12月11日～16日 トントノ相撲

年末年始のお知らせ

2023年12月29日(金)



～2024年1月3日(水)



ふくらはぎ健康法/ホットパックケア

日	月	火	水	木	金	土
					1 ふくらはぎ	2 ホットパック
3	4 ホットパック 	5 ふくらはぎ	6 ホットパック	7 ふくらはぎ	8 ホットパック	9 ふくらはぎ
10	11 ふくらはぎ 	12 ホットパック 	13 ふくらはぎ 	14 ホットパック 	15 ふくらはぎ 	16 ホットパック 
17	18 ホットパック	19 ふくらはぎ	20 ホットパック	21 ふくらはぎ	22 ホットパック	23 ふくらはぎ
24/ 31	25 ふくらはぎ	26 ホットパック	27 ふくらはぎ	28 ホットパック 	29 休業 のお知らせ	30 休業 のお知らせ

※サービス内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承

いただきますようお願い申し上げます。

デイサービスセンターみねのさと www.minenosato.com

みねのさと

検索

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377